

# L'Ateneu Divers

# GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

JUNY



**GRUP CALIU**

**L'Ateneu Divers.**

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous  
de 17h a 20h.

[www.grupcaliu.cat](http://www.grupcaliu.cat)

[grupcaliu@yahoo.es](mailto:grupcaliu@yahoo.es)

**Pareu atenció a les Novetats:**

- ▶ Reunions dels **viatges d'estiu**, dissabte 2 de juny.
- ▶ **REVETLLA DE SANT JOAN!!!** No te la pots perdre! Soparem amb els veïns i veïnes a la plaça Mañé i Flaquer i després concert de la banda Talking Rabbits, i per si fos poc... DJ i ball després del concert!!!
- ▶ Última sessió del taller de Creació Musical i Hip Hop, **Divendres 8 de juny**.



# NOTÍCIES DESTACADES DEL MES

## REVETLLA DE SANT JOAN AL BARRI DEL FARRÓ!!!

### **DISSABTE 23 DE JUNY**

Aquest Sant Joan serà molt especial perquè GRUP CALIU formarem part de l'organització de la festa.

Començarem amb el sopar amb els veïns/es a la plaça Mañé i Flaquer, després **CONCERT amb el grup *Talking Rabbits*** fins la 1h de la matinada, però no hem acabat aquí, després del concert DJ i ball.

## ÚLTIMA SESSIÓ DEL TALLER DE CANÇÓ DE HIP HOP A L'ATENEU

### **DIVENDRES 8 DE JUNY**

#### **Recordeu que vindrà el Fotògraf Alex Carmona!!!**

L'Associació VERSEMBLANT ens realitza un taller de creativitat musical, seran un total de 4 divendres, un cada mes, on aprendrem a desenvolupar la creativitat i el treball en equip. **Preneu nota: A partir d'aquest taller crearem la CANÇÓ DE L'ATENEU DIVERS!** No ens deixeu sols/es cantant!!

## REUNIONS DELS GRUPS DELS VIATGES D'ESTIU

### **DISSABTE 2 DE JUNY**

Cada grup té la seva hora assignada, consulteu el correu electrònic.



**GRUP CALIU**  
L'ATENEU DIVERS



## PROJECTE ACTIVA'T

Atenció!!! A partir del mes de febrer amplièm els horaris de les activitats proposades als diferents Centres Esportius.

Ara, a més a més de realitzar la classe que tenim assignada per aquell dia, podrem també realitzar d'altres classes i activitats durant la mateixa tarda. Entre setmana l'horari s'ampliarà entre les 16:30h i les 20:30h, els dissabtes al matí entre les 9h i les 14h.

Si voleu fer un tast d'alguna classe en un altre horari parleu amb el vostre tècnic (Clara, Gaby o Jorge) i els companys/es per decidir quina classe (del vostre dia i Gimnàs) voleu provar.

- ▶ DILLUNS 19h Tabata Aquàtic (Aiguagym) al CEM MARÍTIM.
- ▶ DIMARTS 18h Spining al CEM CAN CARTAGENA
- ▶ DIMECRES 18h GAC al CEM CAN CARALLEU
- ▶ DIJOUS 18h En Forma al CEM SARDENYA
- ▶ DIVENDRES 18h Spinning al CEM MARÍTIM
- ▶ DISSABTE 10h Zumba al CEM CAN CARALLEU

**GAUDEIX D'UNA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA DE BARCELONA AMB L'ACOMPANYAMENT INICIAL DEL GRUP CALIU.**

# APROFITA L'OPORTUNITAT!!!

**DIMARTS, DIMECRES I DIJOUS DE 17H A 20H**

**SECRETARIA**

Les tardes de secretaria són l'espai de 17h a 20h en el que obrim portes per fer l'atenció telefònica i de secretaria, oferir un espai de trobada el que us sentiïu a gust, i gaudir dels recursos del local (ordinadors, jocs de taula, bar, TV, WIFI...)

**DIMARTS . Ariadna i Markos.**

**DIMECRES . Ariadna, Rubén i Markos.**

**DIJOUS. Ariadna i Markos.**

**DISSABTE OBERT**

**Dissabte 9 de juny de 18h a 20h**

El local a les vostres mans!!! Ja sabeu totes les opcions que teniu?

**DISSABTE DISCO I PUB**

**Dissabte 16 de juny de 18h a 20h**

Ets dels que t'agrada prendre alguna cosa amb música de fons però NO t'agrada ballar? Vols acompanyar algun/a amic/ga al dissabte disco però no vols trepitjar la pista de ball? Tenim una solució per a tu!!! Crearem un espai dintre del dissabte disco on podràs estar assegut/da sense haver de ballar.

**DIUMENGE DE COMPETICIÓ**

**Diumenge 17 de juny de 18h a 20h**

En aquesta nova activitat farem una tarda de jocs i organitzarem competicions:

Tant si coneixes els jocs com si no els coneixes podràs venir igualment, primer explicarem com funcionen i després organitzarem competicions, d'un sol dia, competicions mensuals, algun torneig trimestral o de tota la temporada... Segons la modalitat de cada joc.

**MERCATS I TIBERIS**

**VERMUT I PASSEIG PER LA PLATJA**

Arriba l'estiu! Farem un vermut a la Rambla del Poblenou i després anirem a fer un tomb per la platja i el litoral marítim.

Quedarem el **Dissabte 30 de juny a les 11:30h a fora de la parada de Metro Pobleou (L4 Groga).**

**PREU: 10€ (Aproximat, anirà en funció del que decidim demanar)**

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu a [grupcaliu@yahoo.es](mailto:grupcaliu@yahoo.es) abans del dijous 28 de juny.





# REVEÏLLA POPULAR DE SANT JOAN

Aquest any GRUP CALIU forma part de l'organització de la festa popular amb els veïns i veïnes del Barri del Farró. **NO HI PODEU FALTAR!!!**

La festa comença amb el sopar popular al carrer, després hi haurà un concert del grup **Talking Rabbits**, i en acabar, DJ i ball fins al final de festa.

El sopar serà a la plaça Mañé i Flaquer, on tindrem taules reservades per a nosaltres.

**ATENCIÓ!!!** Aquest any **NO INCLOUREM EL SOPAR** en el preu de l'activitat. **Cada persona haurà de portar un entrepà o plat preparat per sopar.**

**Us recomanem que porteu un entrepà o alguna cosa fàcil de transportar**, com un plat preparat (Nostrum o semblant), **NO porteu carmanyola o plats que hagueu de tornar cap a casa**, en tot cas coberts de plàstic, perquè si no ho haureu de dur a sobre durant tot el ball. **NO PORTEU NI POSTRES NI BEGUDA.**

**DISSABTE 23 DE JUNY A LES 21h a la plaça Mañé i Flaquer.**

**PREU: 20€.** Aquest inclou:

- ▶ 4 begudes a variades escollir el mateix dia
- ▶ Coca de Sant Joan (Crema, llardons, fruita...)
- ▶ Copa de cava
- ▶ Monitoratge
- ▶ Assegurança

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a [grupcaliu@yahoo.es](mailto:grupcaliu@yahoo.es) abans del **DIJOUS 14 DE JUNY**. Donat que és una activitat conjuntament organitzada amb l'Associació de Veïns i veïnes, no podrem acceptar reserves pel sopar un cop finalitzada aquesta data.

**Per un tema d'organització, GRUP CALIU només es farà responsable de les persones que s'apuntin a l'activitat des del seu inici, en cap cas es farà responsable d'aquells socis/es que no hagin confirmat la seva participació a la secretaria del centre.**



# TALLER DE HIP HOP I CREACIÓ MUSICAL

**ÚLTIMA SESSIÓ, ENREGISTRAREM LA CANÇÓ!!!**

**Divendres 8 de juny a les 18h**

Recordeu que vindrà el fotògraf Alex Carmona.

De la mà de "VERSEMBLANT", que realitzen projectes de creació artística, farem un seguit de 4 sessions en les que crearem una cançó que parli de l'Ateneu GRUP CALIU!!!.

Aprendrem a desenvolupar la creativitat a través de tècniques que provenen de l'art urbà i la cançó popular i de rap. També aprendrem a convertir l'art en un exercici de cooperació.

**PREU: 7€/mes.**

## SECCIÓ ARTS ESCÈNIQUES

### TALLER DE TEATRE

Són **2 dilluns al mes** en horari de **17:30h a 19h**.

Amb el teatre treballem la concentració, la memòria i la creativitat. Així com el domini del cos, el treball en equip, la vocalització o la comprensió.

**Dilluns 11 i 25 de juny de 17:30h a 19h**

**PREU: 5€ / mes**

Si esteu interessats/des, us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a [grupcaliu@yahoo.es](mailto:grupcaliu@yahoo.es).

## GRUP DE DONES

## SECCIÓ SALUT

**Esteu atentes que la Laura us convocarà properament.**

Entre totes farem un resum dels temes abordats fins el moment i decidirem els propers temes a tractar, per tant és molt important que assistiu a aquesta reunió.

Us hi esperem! Laura i Clara.



# SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ



## SESSIÓ GOLFA: LA TEORÍA DEL TODO

És la història biogràfica del científic Stephen Hawking. Narra l'evolució de la seva malaltia i la relació amb la seva dona Jane Hawking. Una història de superació personal.

**DIUMENGE 10 de juny a les 17:30h**  
**al Local del Caliu.**

Us heu d'apuntar a secretaria o enviar un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 7 de juny.

## RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'elaboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

**DIMARTS 5 i 12 de juny de 19h a 20h** preparació dels continguts del programa.

**DIMARTS 19 de juny de 19h a 20h** Programa en directe.

**PREU: 5€/mes**

El programa també el podreu sentir a [www.onadesants.cat](http://www.onadesants.cat) el **diumenge 4 de febrer a les 17h.**

## ENGANXA'T A LES SÈRIES

Un espai on proposarem i analitzarem sèries d'actualitat i de sempre perquè us animeu a seguir-les.

**DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny de 18h a 19h.**

**ACTIVITAT GRATUÏTA**



# SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

## FRANCÈS

ANIMEU-VOS!!! US ESPEREM  
PER COMENÇAR EL CURS.

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conèixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Serà els Dimarts de 17:30h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

## CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 7, 14, 21 i 28 de juny de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

## ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny de 18,30h a 19,30h.  
18€/mes.

DISSABTES: 9 i 16 de juny d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU  
D'ARRIBAR PUNTUALS A LA  
CLASSE.

## ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conèixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 7, 14, 21 i 28 de juny de 17'30h a 18'30h. PREU: 8€/mes.

# SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

## CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 4, 11, 18 i 25 de juny de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.



# SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

## TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

## COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de juny de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

## CONTROL DE L'EURO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conèixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de juny de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

# SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

## MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

OBJECTIUS:

Conèixer com funcionen els diferents dispositius mòbils i tablets.

Conèixer i aprendre a fer servir les aplicacions més conegudes.

Aprendre a resoldre els problemes de funcionament i manteniment més comuns.

DIJOUS 7, 14, 21 i 28 de juny de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

## INFORMÀTICA

Conèixer i aprendre a utilitzar els principals programes d'ofimàtica.

Preparar documents per a realitzar presentacions, projectes...

Aprendre a utilitzar internet com a eina de recerca d'informació.

DILLUNS 4, 11, 18 i 25 de juny de 19h a 20:30h.

DIMECRES de 19h a 20:30h.

PREU: 23€/mes



# SECCIÓ ESCACS

## ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS



Gaudeix de l'aprenentatge del joc d'estratègia més conegut de tot el món: els escacs.

Si no saps que és un peó o com fer un enroc segur que ho aprendràs i si saps jugar de ben segur milloraràs el teu nivell.

La pràctica dels escacs afavoreix el desenvolupament de tot un seguit d'habilitats, entre aquestes destaquen les següents: concentració, raonament, paciència, persistència, creativitat, intuïció, memòria, motivació, assumpció de responsabilitats i respecte.

El Jaume us espera els **dimecres 6 i 20 de juny a les 19:00h.**

## SECCIÓ ESPORTIVA

### ESPORTS EMERGENTS

**KORFBALL DIUMENGE 10 DE JUNY**

**FREESBEE DIUMENGE 1 DE JULIOL**

Quedarem els **diumenges 10 de juny i 1 de juliol** a les **10:30h** a fora de la parada de **Metro Ciutadella-Vila Olímpica**.

Cal portar: ROBA D'ESPORT, calçat esportiu, gorra i aigua.

Us heu d'apuntar a secretaria o al correu electrònic [grupcaliu@yahoo.es](mailto:grupcaliu@yahoo.es).

**ACTIVITATS GRATUÏTES**

### PISCINA

Cuida la teva salut a través de l'activitat física a l'aigua. Activitats de Natació i també fitness aquàtic.

**DIVENDRES 7, 14 i 21 de juny a les 19h.**

**CEM Marítim. Pg. Marítim 33.**

**PREU: 20€/mes**

### FUTBOL I BÀSQUET MIXT

Vols venir a entrenar i gaudir de l'esport? No és un equip per competir en cap lliga. Són entrenaments per gaudir del joc, entrenar i millorar la pràctica. Participen tant homes com dones, apunta't!!!

**DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de juny a les 18h a la parada de METRO Ciutadella Vila Olímpica. (Línea 4 Grogà).**

**PREU: 6€/mes**

### PILATES POSTURAL

Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.

**DILLUNS 4 i 18 de juny de 18:15h a 19:15h.**

**DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de juny de 9h a 10h.**

**ACTIVITAT GRATUÏTA**



## COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Farem una ruta de senderisme per la Riera de Merlès. La ruta finalitzarà al *Gorg de les Heures*, on si el temps ens ho permet, qui ho desitgi podrà fer-se un bon bany.

Quedarem el **Diumenge 17 de juny a les 9:30h a l'Estació de Sants**. Anirem en autocar privat i tornarem a Barcelona després de dinar.

### CAL PORTAR:

- Bossa d'esquena.
- Roba i calçat adequat per caminar per la muntanya a l'estiu. Capel·lina en cas de pluja, gorra i protector solar.
- Dinar d'entrepà o carmanyola i aigua.

**ATENCIÓ!!! Si teniu la intenció de banyar-vos al Gorg:** Haureu de portar **una muda de roba interior seca de recanvi** (heu de pujar secs a l'autocar), millor si porteu el banyador directament posat el dia de la sortida (recordeu que no hi ha vestidors per canviar-se). **NO PORTEU UNA TOVALLOLA GRAN DE PLATJA**, us ocuparà molt d'espai a la bossa d'esquena, **és suficient amb una tovallola petita per assecar-vos.**

**PREU: 18€**

*Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a [grupcaliu@yahoo.es](mailto:grupcaliu@yahoo.es) abans del dimarts 12 de juny.*

## ARTS ESCÈNIQUES

Esteu atents/es als propers butlletins on us donarem més informació.

## FEM NOSTRA LA CIUTAT

Aquest mes de Juny farem una assemblea per decidir les activitats de la resta de l'any, no podeu faltar!!!

Quedarem el **Dissabte 30 de Juny a les 18h al local de l'Ateneu.**

## OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Us recomanem la revetlla de Sant Joan d'aquest any!!! No us la perdeu.

Teniu tota la informació en aquest butlletí.





## CIRCUIT D'AVENTURA

**DISSABTE 9 de juny**

Tarda d'Aventures a Barcelona!

Anirem al **BOSC URBÀ** un equipament ple de circuits d'aventura, ponts de cordes, proves...

Però no patiu!, és un circuit molt fàcil, No té risc i el pot fer qualsevol persona. Hi ha diferents dificultats perquè tothom pugui passar una tarda divertida!

Quedarem el **Dissabte 9 de juny a les 17:30h a la parada de metro Maresme/Fòrum (L4 Grogà)**  
**Sortida Av. Diagonal.**

**PREU: 20€**

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a [grupcaliu@yahoo.es](mailto:grupcaliu@yahoo.es) abans del dijous 7 de juny.

L'ART

## COMISSIÓ DE JOVES



# JUNY

JUNY							DIVENDRES	1	DISSABTE	2	DIUMENGE	3	
									ASSEMBLEES DELS VIATGES D'ESTIU				
DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8	DISSABTE	9	DIUMENGE	10
PILATES CATALÀ INFORMÀTICA		PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu		Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS ESCACS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA		Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES		TALLER DE CREACIÓ MUSICAL I HIPHOP FOTÒGRAF ALEX CARMONA PISCINA		ANGLÈS DISSABTE OBERT COMISSIÓ DE JOVES "Circuit d'Aventura"		ESPORTS EMERGENTS "Korfball"  SESSIÓ GOLFA: "La Teoria del Todo"	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15	DISSABTE	16	DIUMENGE	17
GRUP DE TEATRE CATALÀ INFORMÀTICA		PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu		Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA		Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES		PISCINA		ANGLÈS DISSABTE DISCO		M² H² I Descobriment del Territori "Riera de Merlès" DIUMENGE DE COMPETICIÓ	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22	DISSABTE	23	DIUMENGE	24
PILATES CATALÀ INFORMÀTICA		PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu		Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS ESCACS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA		Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES		PISCINA		REVETLLA DE SANT JOAN			
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29	DISSABTE	30	DIUMENGE	1
GRUP DE TEATRE CATALÀ INFORMÀTICA		PILATES Secretaria Taller CONTROL EURO Coaching Ràdio Callu		Secretaria ENGANXA'T A LES SÈRIES ANGLÈS Trenca't el Cap FUTBOL/BASQUET INFORMÀTICA		Secretaria ITALIÀ Conversation And Coffe NOVES TECNOLOGIES				MERCATS I TIBERIS "Vermut i Platja" Fem Nostra La Clutat		ESPORTS EMERGENTS "Freesbee"	